

Veranstaltung

ورشة عمل عبر الإنترنت باستخدام زووم
باللغة الألمانية، مع ترجمة إلى العربية
Deutsch-arabische Elternwerkstatt

Samstag, 21. Sept 2024 von 10-13 h
Online mit ZOOM
Anmeldung erforderlich
arab-el@awo-mittelrhein.de
Für Eltern, Angehörige, Bezugspersonen,
Ehrenamtliche, Multiplikator*innen

Aufmerksamkeitsstörung AD(H)S bei Kindern und Jugendlichen WAS KANN SELBSTHILFE LEISTEN?

Mit Fatime Şahin von Chill ma! e.V./Dortmund

Mehrere hunderttausend Kinder und Jugendliche im Alter von 3 bis 17 Jahren in Deutschland sind von AD(H)S betroffen. Die Herausforderungen, ein Kind mit AD(H)S großzuziehen, sind vielfältig. Es können Konflikte in der Schule oder mit anderen Familien entstehen; Geschwister fühlen sich möglicherweise vernachlässigt. Die betroffenen Kinder selbst leiden oft unter ihrem Verhalten, weil sie vielleicht Schwierigkeiten haben, Freunde zu finden. Eine falsche Diagnose kann zu unnötigen Behandlungen führen und das Selbstwertgefühl beeinträchtigen. Ohne sorgfältige Diagnose erhalten die Kinder und Jugendlichen in der Regel keine angemessene Behandlung.

2019 entstand aus einer AD(H)S-Selbsthilfegruppe in Dortmund der gemeinnützige Verein Chill ma! e.V. Der Verein wendet sich explizit auch an Migrant:innen und arbeitet in mehreren Sprachen. Chill ma! e.V. begleitet Familien durch Beratungen, bis eine sorgfältige Diagnose gestellt und gemeinsame Lösungen gefunden wurden, um den Alltag stressfrei zu bewältigen. Eine der Gründerinnen des Vereins ist Fatime Şahin. Sie wird über AD(H)S und über die Arbeit von Chill ma! e.V. informieren und Fragen beantworten.

Teilnehmer*innenzahl: Maximal 25. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Zugangsdaten sowie Details zum Datenschutz erhalten Sie nach Anmeldung per Email und Bestätigung Ihrer Teilnahme durch Arab_EI.

ما الذي يمكن أن تقدمه مجموعات الدعم الذاتي؟
مع فاطمة شاهين من جمعية / Chill ma! e.V. دورتموند

يُقدر أن 5% من الأطفال والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 3 و 17 عامًا في ألمانيا يعانون من اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط (AD(H)S)، أي ما يزيد عن 500,000 شخص في المجلد. التحديات التي يواجهها الأهل في تربية طفل مصاب باضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط متنوعة ومتعددة. فقد تنشأ صراعات في المدرسة، أو مع العائلات الأخرى، أو مع الأقارب. وقد يشعر الأصدقاء بالإهمال. وغالبًا ما يعاني الأطفال المصابون من سلوكهم الخاص، حيث قد يجدون صعوبة في تكوين صداقات، وغالبًا ما يصطدمون بالآخرين. التشخيص الخاطئ يمكن أن يؤدي إلى علاجات غير ضرورية ويؤثر سلبًا على تقدير الذات. في حال عدم وجود تشخيص، لن يحصل الأطفال والمراهقون على العلاج المناسب. لهذا السبب، يُعتبر التشخيص الدقيق أمرًا بالغ الأهمية.

في عام 2019، تأسست جمعية Chill ma! e.V. الخيرية انطلاقًا من مجموعة دعم ذاتي لأشخاص يعانون من اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط في دورتموند. الجمعية تستهدف بشكل خاص المهاجرين وتعمل بعدة لغات. تقدم جمعية Chill ma! e.V. الدعم للعائلات من خلال الاستشارات، حتى يتم إجراء تشخيص دقيق والعتور على حلول مشتركة لتخفيف الضغوط في الحياة اليومية. إحدى مؤسسات الجمعية هي فاطمة شاهين، التي سنقوم بتقديم معلومات حول اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط وعن عمل جمعية Chill ma! e.V. وستجيب على الأسئلة.

عدد المشاركين: الحد الأقصى 25. المشاركة ستكون مجانية. سنقوم بإرسال التفاصيل عن شروط حماية البيانات الشخصية بالإضافة إلى بيانات الدخول بعد التسجيل عبر البريد الإلكتروني والحصول على التأكيد للمشاركة.

arab-el@awo-mittelrhein.de

Anmeldung erforderlich per Email arab-el@awo-mittelrhein.de

Kontakt: Arab-EI, AWO Mittelrhein Integrationsagentur, Amsterdamer Str. 232, 50735 Köln
T 0221 84642705



Bezirksverband
Mittelrhein e.V.



Gefördert durch

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

